

The background of the entire page is a photograph of two large sunflowers in a field. The sunflowers are in full bloom, with bright orange and yellow petals. The scene is set during sunset, with a warm, golden light illuminating the flowers and the sky. The sun is visible on the left side, creating a lens flare effect. The overall mood is peaceful and inspiring.

DE PRACHTIGE JIJ

17 SEPTEMBER

10.00 - 16.00 UUR

*'Onze grootste angst is niet dat we niet goed genoeg zijn.
Onze grootste angst is dat we buitengewoon krachtig zijn.
Het is ons licht dat ons het meest beangstigt, niet onze
schaduw.'*

Marianne Williamson

Workshop: De prachtige jij

Hoe zou het zijn om een dag lang in je eigen licht te gaan staan, voorbij je schaduw en angsten?

Een dag lang zorg je vooral voor jouw schitterende jij. Je voelt hoe je leeft en hoe bijzonder je bent. En je dompelt je onder in bakken vol zelfzorg, kracht, moed, levenslust en verbinding.

Je laat je maskers vallen en jouw pracht en al je kwaliteiten worden zichtbaar. Je zelfliefde groeit en groeit, zodat je straks de hele wereld aan kunt, ook als die eens niet zo prettig is.

Lijkt dat je wat?

Dan is deze workshop DE PRACHTIGE JIJ voor jou.

De dag bestaat uit geleide meditaties en gerichte bewegingsoefeningen. Je gaat op ontdekking naar de kwaliteiten van jouw prachtige jij.

We schrijven, praten en verkennen. En we ondergaan een sjamanistisch ritueel. Dit alles vanuit liefdevolle verbinding met jezelf en met elkaar.

Spontaan ontstaat er een dans. Twee vrouwen die verstild en liefdevol samen door de ruimte zweven. Even later zijn er meer die meebewegen op de muziek. Vanuit de diepe verbinding die ze met zichzelf hebben gemaakt.

*Glimlach rond de mond. Tranen die neerdruppelen.
Zachtheid: het is er allemaal tijdens de workshop De
Prachtige Jij.*

*Het raakt me. Die kwetsbaarheid die door de ruimte gaat.
De verbinding ook met elkaar.*

- ♥ 'Voor mij was het als een schopje onder mijn kont, dat ik meer voor mezelf mag zorgen.'*
- ♥ 'Ik geef altijd zoveel aan anderen, en vergeet mezelf.'*
- ♥ 'Ik beveel deze workshop van harte aan opdat een ieder vrede en rust in zichzelf mag vinden ♥ '*

*Zomaar wat opmerkingen tijdens en aan het eind
van de workshop.*

*Volgens mij is de workshop De Prachtige Jij een succes.
Ik herhaal hem graag 😊.*

Liefs, Leonore



Ervaringen

"Het was heel mooi om 'in de spiegel' te kijken en daar een enorme bol witte energie te zien, die ik mocht aankijken, aanraken, omarmen en insluiten. Het heeft me het inzicht gegeven dat ik dat wat ik anderen geef ook aan mezelf kan geven. Dat was erg ontroerend en raakte diep."

Petra

"Ik voelde me veilig en kon me kwetsbaar opstellen zonder bang te zijn, ik voelde me als de zon."

Carola

Praktisch

Datum: 17 september
Locatie: Grintweg 324
6704 AS Wageningen

Inloop : 9.30 uur
Start : 10.00 uur
Einde : 16.00 uur (of iets later)

Kosten: €135

Trainer: Leonore Noorduyn

Voor koffie, thee en versnaperingen wordt gezorgd.
Je mag zelf je eigen lunch meenemen.

Wil je meedoen?

Stuur een mail naar:
leonore@leonorenoorduyn.nl

of meld je aan op:
leonorenoorduyn.nl/de-prachtige-jij



Ervaringen

"Op een heerlijke ongedwongen en relaxte manier loodst Leonore je door de hele dag heen. Soms raak je persoonlijke dingen aan die opgelost moeten worden, dan weer sta je lachend met de medecursisten gezellig bij elkaar. Alles mag er zijn en wordt op uiterst vakkundige wijze door Leonore begeleid."

Louis

"Leonore helpt je om stapje voor stapje in je diepere zelf te duiken en een ontmoeting met je Zelf te creëren. Een ontmoeting met je innerlijke kind....."

Ze schept zoveel tijd en ruimte voor de cursisten dat wij ons allemaal veilig voelden om onze kwetsbaarheden te tonen.... Het was echt prachtig!"

Yvonne

Over Leonore



Als zielscoach heb ik mijn eigen praktijk voor persoonlijke groei en traumaverwerking. Mijn motto is: 'Groeï door naar de betere versie van jezelf.'

In mijn werk combineer ik alles wat ik heb geleerd. Naast de opleiding tot Journey Practitioner en die tot Zielscoach ook: tantra, Tibetaanse meditatie en wat ik leer tijdens mijn opleiding tot Body Mind Language coach.

Zie hiervoor: www.leonorenoorduyn.nl

Wil je meedoen?

mail me:

Leonore@leonorenoorduyn.nl

of meld je aan op:

leonorenoorduyn.nl/de-prachtige-jij



Praktisch

Datum: 17 september
Locatie: Grintweg 324
6704 AS Wageningen

Inloop : 9.30 uur
Start : 10.00 uur
Einde : 16.00 uur (of iets later)

Kosten: €110 , t/m 31 juli. Daarna: €135

Trainer: Leonore Noorduyn

Voor koffie, thee en versnaperingen wordt gezorgd.
Je mag zelf je eigen lunch meenemen.

Wil je meedoen?

Stuur een mail naar:

leonore@leonorenoorduyn.nl

